

# Résistance au bavardage des femmes

## **NIVEAU 1 - IDENTIFIEZ DE QUEL TYPE DE BAVARDAGE IL S'AGIT**

Il y a DEUX TYPES de bavardage féminin, il est essentiel de bien savoir les identifier.

### **La conversation anodine ou bavardage ininterrompu**

Durée : 5 minutes à 3 heures

#### **Exemple de conversation anodine**

*"Je lui ai dit qu'elle m'avait dit ce qu'il lui avait dit, alors elle m'a dit qu'elle n'avait jamais dit ça et que si elle l'avait dit, elle me le dirait"*

Votre femme attend juste que vous l'écoutez

### **La conversation importante, mise au point /discussion**

Durée : 1 à 10 minutes.

#### **Exemple de conversation importante**

- *Je voudrais qu'on parle de notre couple*
- *Où on part en vacances ?*
- *Quand est-ce qu'on fait un enfant ?*
- *Quand est-ce qu'on va acheter le canapé ?*

Votre femme attend de vous une réponse, ou pire une décision.

## **NIVEAU 2- SACHEZ VOUS OCCUPER PENDANT QU'ELLE PARLE**

### **Activités à proscrire absolument pendant qu'elle parle**

- Allumer la télé
- Lire un journal
- Vous couper les ongles des pieds
- Vous curer le nez avec le doigt
- Interroger la messagerie de votre portable
- Lui couper la parole

### **Activités tolérées par la femme pendant qu'elle parle**

- Grignoter (mais pas des chips, elle est au régime)
- Boire une boisson non alcoolisée (sinon, elle va encore vous traiter d'alcoolique)
- Fumer (sauf si vous avez arrêté hier)

### **Activités très appréciées par la femme pendant qu'elle parle mais très rarement pratiquées par les hommes**

- Lui masser les doigts de pied
- Éplucher les haricots verts
- Faire la vaisselle
- Changer l'ampoule de la salle de bains

## **NIVEAU 3- OBSERVEZ ATTENTIVEMENT VOTRE FEMME**

Les femmes sont toutes différentes, il est important que vous connaissiez bien la vôtre. Pratiquez chacun des comportements décrits dans le paragraphe précédent pendant que votre femme parle et observez attentivement sa réaction. Mesurez ensuite son degré de contrariété sur un petit carnet d'observation selon le barème ci-contre :

### **Degrés de contrariété de la femme si elle a l'impression que vous ne l'écoutez pas**

- Femme contrariée degré 1 : Elle s'arrête de parler  
Femme contrariée degré 2 : *"Dis-moi si je t'ennuie"*  
Femme contrariée degré 3 : *"Décidément, on ne peut jamais parler avec toi"*  
Femme contrariée degré 4 : *"Tu es vraiment un être égoïste"*  
Femme vexée degré 5 : Elle part faire un tour dehors  
Femme furieuse degré 6 : Elle part pour toujours

#### **NIVEAU 4 - AUGMENTEZ PROGRESSIVEMENT VOTRE CAPACITE DE RÉSISTANCE À SON BAVARDAGE**

De même qu'on muscle son corps, on peut travailler sur ses nerfs pour supporter le bavardage de sa femme chaque jour un peu plus longtemps.

Même si votre capacité de résistance est de 1 minute au départ, un entraînement régulier peut vous permettre d'atteindre les 15 minutes voir les 45 minutes par jour.

Tous les hommes qui sont parvenus à écouter leur femme bavarder plus de 45 minutes par jour en ont retiré des bienfaits considérables et inattendus comme notamment :

- Amélioration de la fréquence des rapports sexuels
- Amélioration de la qualité des repas fournis
- Réduction conséquente du nombre de reproches quotidien.

#### **NIVEAU 5 - FAITES-LUI CROIRE QUE VOUS L'ÉCOUTEZ**

Rassurez-vous, nul besoin de réellement écouter ce que dit votre femme.

Contentez-vous de l'approuver à intervalles réguliers (*en général toutes les 3 minutes, la femme attend une réaction de votre part mais ce temps est différent pour chaque femme*)

Si votre femme remarque que vous ne l'écoutez pas, surtout ne niez-pas, dites :

- Tu me troubles tellement avec cette petite robe que j'ai du mal à me concentrer sur ce que tu dis.
- J'étais en train de me demander ce qu'ils feraient sans toi au bureau ! -

**BON A SAVOIR**  
**Les 5 phrases que toutes les femmes aiment entendre**

- Tu as raison
- C'est exactement ce que je pense
- Je comprends ce que tu ressens
- Tu as bien fait de faire ça.
- Tu es formidable.

#### **NIVEAU 6 - APPRENEZ À INTERROMPRE LA CONVERSATION SANS LA VEXER**

##### **Les mauvaises méthodes**

- Bailler bruyamment
- Retirer les boules Quiès de ses oreilles
- S'endormir en ronflant

##### **La seule bonne méthode**

La meilleure manière de faire taire une femme qui bavarde est de l'embrasser.

Si vous avez votre langue dans sa bouche, elle ne pourra plus parler.

Si vous tournez votre langue contre la sienne un certain temps (*minimum 2 minutes*), elle ne saura bientôt plus ce qu'elle voulait vous dire.